

Beleidsplan 2021-2022

Stichting Huiskamer De Fronten



Centrum voor gezondheid de Fronten

Victor de Stuersstraat 15 Maastricht

Colofon

Uitgave	Stichting Huiskamer De Fronten secretariaat MLM van Kasteren Valkenburgerweg 46P 6367 GW Voerendaal vankaas@planet.nl 06 29058304
Bestuursleden	Caroline Robertson – voorzitter Pie Castermans Igno Beusmans – penningmeester Marcel van Kasteren - secretaris
KVK registratie	15 maart 2021 KVK-nummer 82182663

© St. Huiskamer De Fronten – versie 3 – 23 maart 2022 MvK

© foto voorzijde Mike Robertson

1. Inleiding

Stichting Huiskamer De Fronten (HDF) wil een ontmoetingsplek voor ouderen mogelijk maken in Centrum voor gezondheid de Fronten in de wijk Brusselsepoort in Maastricht. Op deze plek zullen vanuit de filosofie van positieve gezondheid activiteiten worden georganiseerd, kunnen ontmoetingen plaatsvinden in de eigen wijk en ouderen elkaar treffen in een huiselijke sfeer. De stichting HDF wil op deze manier een sociaal-maatschappelijke bijdrage leveren aan het voorkomen en verminderen van eenzaamheid en het bevorderen van een vitale oude dag en de zelfredzaamheid van ouderen.

HDF is een stichting die daarmee een algemeen nut of belang dient en geen winstoogmerk kent. De doelgroep van de stichting zijn ouderen (55+) uit de wijk Brusselsepoort in Maastricht. Daar waar mogelijk kunnen ouderen uit de omliggende wijken gebruik maken van de huiskamer.

In dit beleidsplan 2021-2022 stelt St. HDF zich ten doel de huiskamer operationeel te maken door het opzetten van een organisatiestructuur, het realiseren van een infrastructuur en het 'bemensen' van de huiskamer met de juiste begeleiders, een mix van professionele krachten en vrijwilligers die de kernwaarden van de stichting onderschrijven. Voor het eind van 2022 moet HDF over een werkend en toekomstbestendig exploitatiemodel beschikken en de huiskamer 'er staan'.

2. Achtergrond

Het idee voor HDF is ontstaan vanuit een lang gekoesterde wens van Huisartsenpraktijk Dr. van Kleef in Maastricht. In de huisartsenpraktijk zien de medewerkers veel mensen die eenzaam zijn en/of problemen hebben ten gevolge van cognitieve achteruitgang. Deze mensen hebben soms mantelzorgers maar ook vaak géén of overbelaste mantelzorgers. Daarnaast zijn er veel mensen die wel meer contact willen hebben met anderen maar daar zelf geen invulling aan kunnen geven of de eerste stap niet durven zetten. Deze signalen komen ook vanuit het buurtplatform, de wijkzorg en het algemeen maatschappelijk werk.

Een deel van de problemen komt voort uit het feit dat ouderen steeds langer thuis wonen. Het zorgbeleid van de overheid en de gemeenten is er immers op gericht mensen langer thuis te houden. Het inzetten van (dure) formele zorg wordt pas ingezet als het met informele zorg en zorg door mantelzorgers niet meer lukt.

De zorgprofessionals en buurtbewoners maken zich hier zorgen over. Zij signaleren en zien dat de dagelijkse zorg voor deze mensen tekortschiet. Er is te weinig toezicht, nauwelijks structuur en mantelzorgers raken overbelast. Door het inzetten van informele zorg, zoals een huiskamer, is gebleken dat mensen pas later gebruik hoeven te maken van formele zorg. Het thuis wonen blijft langer mogelijk en is meer in balans.

Daarom wil HDF met deze huiskamer een laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouderen uit de wijk Brusselsepoort realiseren die eenzaam en kwetsbaar zijn en in een isolement dreigen te raken.

3. Termijn

Dit beleidsplan is opgesteld voor een periode van 2 jaren: 2021 en 2022. De stichting is begin 2021 (15 maart) notarieel opgericht.

4. Missie, visie, doelstelling en strategie

Missie

St. HDF wil een laagdrempelige & gezellige ontmoetingsplek creëren voor ouderen in de wijk Brusselsepoort in Maastricht.

Visie

Sociale interactie is voor ouderen essentieel voor het bevorderen van een vitale oude dag en het onderhouden van de zelfredzaamheid. De huiskamer faciliteert deze interactie met een gemakkelijk toegankelijke ontmoetingsplek waar ouderen warm ontvangen en begeleid worden.

Doelstelling

HDF is eind 2022 de plek in de wijk Brusselsepoort waar ouderen makkelijk naar binnen lopen en terecht kunnen voor een kopje koffie, een maaltijd, een praatje en/of een spelactiviteit. HDF is bekend bij de doelgroep en heeft een flexibele begeleidingsschil van vaste medewerkers en vrijwilligers. Bovendien is er volop interactie met de andere zorgaanbieders in Centrum voor gezondheid de Fronten in Maastricht.

Strategie

HDF gaat gebruik maken van de faciliteiten van Dagbesteding Grip-Z op de zolder van Centrum voor gezondheid de Fronten aan de Victor de Stuersstraat 15 in Maastricht. Het gezondheidscentrum heeft deze maand haar deuren geopend. In dit voormalige patronaatsgebouw & noodkerk is er na een ingrijpende verbouwing een uniek gezondheids- & welzijnscentrum gerealiseerd met als hoofdgebruikers Huisartsenpraktijk Dr. Van Kleef, een fysio- & ergotherapie praktijk en een apotheek. Daarnaast zijn er plekken voor andere gezondheids- en welzijnsprofessionals. De kruisbestuiving van deze aanbieders moet zorgen voor een optimaal gezondheidscentrum op een inspirerende plek.

De dagbesteding van Grip-Z staat onder leiding van initiatiefnemer Petra van der Linden. Zij biedt geïndiceerde dagbesteding (WMO/WLZ/PGB) aan ouderen in Maastricht aan. Grip-Z en St. HDF treden gezamenlijk op in het verlenen van informele en formele zorg.

HDF is verantwoordelijk voor het werven van voldoende vrijwilligers. Deze worden in beginsel aangestuurd door Petra van der Linden eventueel aangevuld door een vrijwilliger

coördinator. Voor het leveren van diensten aan St. HDF ontvangt Grip-Z een vaste vergoeding per maand.

Centrum voor gezondheid de Fronten is een voor het publiek toegankelijk gebouw. De dagbesteding en huiskamer op zolder zijn 'semipubliek' dwz dat zij open staan voor bezoekers en gasten die een binding hebben met de buurt en/of patiënt zijn bij een van de zorgaanbieders in het centrum.

5. Huidige situatie

St. HDF is recent opgericht. De stichting is in afwachting van het opstarten van Dagbesteding Grip-Z op de locatie (zolder) van Centrum voor gezondheid de Fronten. Door de corona maatregelen is de opstart van de dagbesteding nu voorzien in mei 2021. De huiskamer kan vrij snel daarna haar deuren openen. Er is geen minimaal aantal deelnemers aan de huiskamer voorzien. In principe kan gestart worden met 1 deelnemer. Naar verwachting zal in juni / juli HDF haar eerste deelnemer ontvangen. De werving wordt gestart nadat de corona maatregelen dat toestaan. Er staan inmiddels 9 vrijwilligers klaar om ouderen te ontvangen.

6. Activiteiten van de organisatie

De stichting richt zich de komende maanden op de volgende werkdoelen:

- Werven & begeleiden van voldoende vrijwilligers: introduceren op de locatie in samenwerking met Grip-Z
- Fondsenwerving van middelen voor deze begrotingsperiode
- Operationele aangelegenheden in de startperiode 'managen'
- Opstellen van een communicatieplan & ontwikkelen van communicatie middelen waaronder een website (www.huiskamerdefronten.nl), folder en social media kanalen
- Campagne opzetten om donateurs te werven
- Aanvragen van de ANBI status

Deze activiteiten zullen worden uitgevoerd door de bestuursleden. Daar waar nodig wordt externe expertise ingehuurd (met name voor de communicatie).

7. Organisatie

St. HDF is notarieel opgericht en op 15 maart 2021 ingeschreven in het Handelsregister van de KVK onder nummer 82182663. Als contactadres is het adres van Centrum voor gezondheid de Fronten aangehouden: Victor de Stuersstraat 15 in Maastricht (6217 KP).

De stichting is verder niet aangesloten bij een branche-organisatie en is voornemens in 2021 de ANBI-status aan te vragen. Belangstellende kunnen in contact treden met de stichting door gebruik te maken van de contactgegevens van de stichting:

- Tel 06-30841186
- E-mail: info@huiskamerdefronten.nl

8. Bestuur

Het bestuur van St. HDF bestaat uit minimaal 3 en maximaal 5 natuurlijke personen. Bij de oprichting is er gekozen voor 4 bestuursleden:

- Caroline Robertson – voorzitter
- Pie Castermans - lid
- Igno Beusmans – penningmeester
- Marcel van Kasteren – secretaris

Voor een eventueel vijfde bestuurslid wordt nog gezocht naar iemand vanuit het Buurtnetwerk Brusselsepoort.

Het bestuur werkt onbezoldigd voor de stichting en krijgt geen vergoeding.

9. Werknemers

HDF heeft geen werknemers in dienst maar maakt gebruik van een pool van vrijwilligers. De werving daarvan gebeurt door de initiatiefnemers van Huisartsenpraktijk Dr. Van Kleef en Grip-Z. De coördinatie berust bij de dagbesteding Grip-Z van Petra van der Linden. Daarvoor krijgt Grip-Z een maandelijkse vergoeding van € 500. Dit bedrag is gebaseerd op een tijdsinvestering van 10 uren / maand à € 50. Voor het optimaal functioneren van de huiskamer is een pool van 5-10 vrijwilligers wenselijk. Dat aantal is inmiddels bereikt.

10. Financiën

St. HDF heeft geen klassiek verdienmodel maar een exploitatiemodel. Er is geen winstoogmerk. Voor de inkomsten is de stichting afhankelijk van donaties (legaten & schenkingen), sponsorgelden en subsidies. Door gebruik te maken van de faciliteiten van de dagbesteding en gekwalificeerde vrijwilligers kunnen de operationele kosten tot een minimum beperkt worden. Voor de opstart en de eerste beleidsperiode zijn er echter investeringen nodig die om externe financiering vragen. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen de twee kalenderjaren 2021 en 2022. Door een donatie van drie initiatiefnemers (€ 5.000 pp) verbonden aan de Huisartsenpraktijk Dr. van Kleef & Fysio Zuyd is een startkapitaal beschikbaar van € 15.000, de helft van het benodigde budget. Extern is er dan een financiering nodig van € 15.000 om de begroting voor het eerste jaar gedekt te krijgen. De voorkeur gaat daarbij uit naar een projectbijdrage vanuit het Elisabeth Strouvenfonds in Maastricht. Haar sociaal-maatschappelijke doelstellingen sluiten perfect aan bij de gedachte en doelen van St. HDF. Daarnaast zal er een beroep worden gedaan op andere fondsen en donateurs.

Begroting 2021

<i>Kostensoort</i>	<i>Kostenpost</i>	<i>Opmerkingen</i>	<i>Bedrag</i>
Huisvesting	Inrichting keuken	Zolder De Fronten	€ 15.000
Personeel	Coördinator Grip-Z	6 mnd à € 500	€ 3.000
	Training vrijwilligers	3 sessies à € 100	€ 300
	Verzekering vrijwilligers	Aansprakelijkheid	€ 200
	Verzekering bestuur	Aansprakelijkheid	€ 300
	Overige kosten vrijwilligers		€ 1.000
PR & comm.	Opstellen communicatieplan		€ 1.000
	Ontwikkelen website	www.huiskamerdefronten.nl	€ 2.000
	Ontwikkelen folder	Incl. drukwerk & fotografie	€ 1.000
	Beheer website & hosting	Incl. social media	€ 600
Operationeel	Oprichting stichting	Notaris AchtenvanGent	€ 300
	Bankkosten	Rekening Triodos	€ 100
	Administratie	Verslaglegging	€ 500
	Verteer & relatiebeheer	Fondsenwerving	€ 2.000
	Overig		€ 2.700
Totale begroting 2021			€ 30.000

Financiering 2021

<i>Bron</i>	<i>Wie</i>	<i>Opmerkingen</i>	<i>Bedrag</i>
Privé donatie	naam bij bestuur bekend	Opstart gift - startkapitaal	€ 5.000
Privé donatie	naam bij bestuur bekend	Opstart gift - startkapitaal	€ 5.000
Privé donatie	naam bij bestuur bekend	Opstart gift - startkapitaal	€ 5.000
Bijdrage extern	Elisabeth Strouven Fonds	Projectsubsidie	€ 7.500
Bijdrage extern	Overige donateurs	Fondsen & schenkingen	€ 7.500
Totale financiering 2021			€ 30.000

Voor het tweede jaar zijn de kosten de helft lager omdat er geen grote investeringen meer nodig zijn. Het gaat dan vooral om de kosten van de coördinatie van Grip-Z en het onderhoud van faciliteiten, communicatiemiddelen en de operatie. Ter financiering wordt er een 'Vrienden van Huiskamer De Fronten' systeem opgezet waarbij deelnemers voor € 100 / jaar een bijdrage kunnen leveren aan de sociaal-maatschappelijke positie van ouderen in Brusselsepoort en omgeving. Daarnaast wordt de stichting open gesteld voor legaten en dit actief gecommuniceerd. Door de ANBI-status aan te vragen komen de deelnemers in aanmerking voor een fiscaal voordeel (gift). Belangrijk is dat jaarlijks een verslaglegging plaats vindt over het wel en wee van Huiskamer De Fronten. Daarbij zullen de website en sociale mediakanalen van St. HDF een prominente rol spelen in combinatie met een periodieke nieuwsbrief (halfjaarlijks).

Begroting 2022

<i>Kostensoort</i>	<i>Kostenpost</i>	<i>Opmerkingen</i>	<i>Bedrag</i>
Huisvesting	Onderhoud keuken	Zolder De Fronten	€ 500
Personeel	Coördinator Grip-Z	12 mnd à € 500	€ 6.000
	Onderhoud vrijwilligers		€ 1.000
	Verzekering vrijwilligers	Aansprakelijkheid	€ 400
	Verzekering bestuur	Aansprakelijkheid	€ 600
PR & comm.	Beheer website & hosting	Incl . social media	€ 1.200
Operationeel	Bankkosten	Rekening Triodos	€ 200
	Administratie	Verslaglegging	€ 500
	Overig		€ 1.600
Totale begroting 2022			€ 12.000

Financiering 2022

<i>Bron</i>	<i>Wie</i>	<i>Opmerkingen</i>	<i>Bedrag</i>
Donaties	Diverse particulieren	60 Vrienden van HDF à € 100	€ 6.000
Donaties	Fondsenwerving	Nog te zoeken	€ 6.000
Totale financiering 2022			€ 12.000

11. Beheer en besteding van het vermogen

Op termijn zal St. HDF een minimale vermogensgrens van minimaal een half jaar (€ 6.000) willen opbouwen zodat de operatie in ieder geval voor die periode verzekerd is. In deze beleidsperiode (2021-2022) is daarin echter nog niet voorzien. Jaarlijks zal het bestuur haar activiteiten evalueren en daar waar nodig bijsturen.